

Justificación

La nutrición y alimentación humana está presente en muchos aspectos de la sociedad, ya que constituye una de las actividades humanas imprescindibles para la vida; al mismo tiempo es de especial importancia en las relaciones sociales y tiene un componente hedónico importante. Históricamente el ser humano ha sentido la necesidad de conocer la influencia que ejerce la alimentación en la salud humana, produciéndose en los últimos años un incremento en todos los sectores sociales debido a las recientes alarmas alimentarias.

De forma paralela, los avances en el campo de la biomedicina y de la biotecnología están abriendo posibilidades innovadoras para el mantenimiento, prevención de la salud y de ciertas patologías. De forma secundaria, está proporcionando un aumento de la esperanza de vida, para la cual una nutrición adecuada tiene una influencia significativa en la propia calidad de vida así como en el bienestar físico, psíquico y social. Además, la mayoría de las enfermedades crónicas se pueden prevenir o tratar mediante un consejo dietético, por lo que resulta de vital importancia la formación dietético-nutricional del colectivo sanitario.

Por otro lado, la relación entre alimentación, nutrición con la salud y la enfermedad constituye uno de los tópicos científicos prioritarios. La relación entre los hábitos alimentarios y la ingesta de alimentos-nutrientes y las enfermedades crónicas (obesidad, diabetes, enfermedades cardiovasculares, hipertensión, cáncer...) ha sido establecida por numerosos estudios científicos. Todavía queda un largo camino para llegar a conocer y comprender las causas últimas y los mecanismos implicados en esta relación.

Con este panorama en este campo científico es primordial la necesidad de formar especialistas en esta materia. Por otra parte, la creciente preocupación que existe actualmente en nuestra sociedad (no sólo por la salud sino también por la estética), proporciona a los profesionales que cursen este Experto Universitario en Dietoterapia una importante proyección socio-sanitaria.

Este Experto capacita para pautar recomendaciones dietéticas en las diferentes patologías. La legislación vigente únicamente permite la elaboración de dietas individualizadas a los Graduados/Diplomados en Nutrición Humana y Dietética .



I EDICIÓN 2018

EXPERTO EN DIETOTERAPIA

Ilustre Colegio Oficial de
Farmacéuticos de Málaga (ICOFMA)

Dpto. de Farmacología y Pediatría.
Facultad de Medicina.
Universidad de Málaga (UMA)



Coordinadores

Dra. Elisa Martín Montañez (Universidad de Málaga)

Dra. Nuria García-Agua Soler (Universidad de Málaga, Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Málaga)

D. José María García Galdeano (Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Málaga)

Profesorado

Dra. Marian Margarita Araujo Yaselli

Dra. Encarnación Blanco Reina

D. José María García Galdeano

Dra. Nuria García-Agua Soler

Dr. Rafael Jesús Giménez Martínez

Dra. Elisa Martín Montañez

D^a. Carmen Belén Martín Villó

Dra. Inmaculada Martínez-Brocal Ogáyar

Dr. Francisco Martos Crespo

Dra. Inmaculada Medina Cáliz

Dr. Manuel Muñoz Gómez

Dr. Manuel Olalla Herrera

Dr. José Pavía Molina

Dra. Marina Villalón Mir

Necesaria Titulación Universitaria

Período de preinscripción

Fecha de inicio: 15 de enero de 2018

Fecha de finalización: 2 de febrero de 2018

Período de matriculación

Fecha de inicio: 5 de febrero de 2018

Fecha de finalización: 23 de febrero de 2018

Período de realización

Fecha de inicio: 6 de marzo de 2018

Fecha de finalización: 28 de junio de 2018

Horario: Martes y jueves de 16:00 a 20:00 horas.

Matricúlate on-line (*pincha aquí*)

www.titulacionespropias.uma.es

Precio 750 €

Módulo I. Conceptos básicos y generalidades

Concepto y finalidad de nutrición y dietoterapia. Los nutrientes y su metabolismo. Energía.

Nutrición en las distintas etapas de la vida.

Valoración del estado nutricional.

Alergias e intolerancias alimentarias.

Interacción medicamento - alimento.

Módulo II. Dietoterapia en las enfermedades más prevalentes

Dietoterapia en Obesidad.

Dietoterapia en Diabetes Mellitus.

Dietoterapia en los trastornos gastro - intestinales.

Dietoterapia en las enfermedades cardiovasculares.

Dietoterapia en la hipertensión.

Dietoterapia en los trastornos renales.

Módulo III. Dietoterapia en patologías específicas

Dietoterapia en el estrés psicosocial y las enfermedades neurológicas (enfermedad de Alzheimer y Parkinson).

Dietoterapia en déficit de hierro en diferentes situaciones clínicas y patológicas.

Dietoterapia en el cáncer.

Dietoterapia en el VIH.

Dietoterapia en los trastornos de la conducta alimentaria.

Soporte nutricional artificial: enteral y parenteral.